

بانوان مدیران روز مبادا





مقدمه:

گاهی شرایط غیرمترقبه می تواند باعث شود که جامعه به صورتی که ما به آن عادت داریم کار نکند. تغییر آب و هوا ممکن است باعث شود که سیل و آتش سوزی در جنگل ها عادی تر شود. رویدادهای جهان و جابجایی توازن قدرت های سیاسی بین المللی ممکن است به ناچار برخی از کشورها را درگیر شرایط ویژه و بحرانی کند. اختلالات در سیستمهای آی تی ممکن است بر تامین انرژی تاثیرگذار شود. پس از زمان کوتاهی ممکن است زندگی روزمره مشکل شود. فارغ از آنچه سازمان مدیریت بحران مسئولیت ویژه ای در این خصوص دارد اما آنچه از اهمیت ویژه تری برخوردار است مدیریت بهینه شرایط خاص در درون خانواده است .

با توجه به نقش اصلی زنان یعنی ؛ اشراف و نظارت و مدیریت بر محیط خانواده و ایجاد فضای امن و آرام برای همه اعضا ، پیش بینی شرایط خاص و تمهیدات لازم برای روز مبادا از جمله ضرورت های فعالیت بانوان و مادران است.

از این جهت در ادامه مواردی که بایستی بانوان نسبت به آن آمادگی لازم برای روز مبادا داشته باشند مختصرا پرداخته شده است:

تجربه تهیه ساک یا کوله مخصوص ایام بروز حوادث را اغلب خانواده های مناطق زلزله خیز دارند ، وجود چنین اقلام جمع آوری شده برای هرگونه ایام مبادا و برای هر یک از اعضای خانواده نیز قابلیت بهره مندی و استفاده دارد.

تمرین برخی فعالیت ها و موقعیت ها در قالب بازی مادر و کودک نیز در آمادگی سازی مفاهیم و مهارتها به فرزندان خانواده کمک می کند.

همراه داشتن قرآن جیبی و خواندن ادعیه و اذکار مرسوم و انواع ختم های دسته جمعی می تواند به داشتن قوت قلب و آرامش روحی اعضا کمک شایانی بکند.

در کنار رسیدگی و پرداختن به امور اعضای خانواده ، امداد رسانی به مجروحان و افراد مسن و کودکان را نبایستی فراموش کرد.

شما به عنوان بانوی ایران اسلامی و ستون خانواده، لازم است برای شرایط مبادا، به این پرسش‌ها فکر کنید که:

• در نزدیکی شما، چه خطراتی ممکن است وجود داشته باشد؟ آیا در مجاورت منطقه ای که زندگی می کنید، کاربری های خاص و پرمخاطره (مثل پمپ بنزین و یا صنایع شیمیایی)، صنایع خطرناک وجود دارد که اطلاع از آنها ضروری باشد؟

• شما بعنوان بانوی اول خانه برای روز مبادا چگونه مدیریت بهداشت، درمان و سلامت را مدنظر قرار می دهید؟

پیشنهاد می شود آموزش کمک های اولیه را از الان پی بگیرید بسته کمک های اولیه و امدادی در دسترس داشته باشید. اقسام دارویی عمومی و ضروری و بهداشت فردی در این بسته جانمایی شود. رعایت بهداشت عمومی برای ممانعت از انتشار بیماری های عفونی لازم توجه هست. اطمینان از سلامت آب مصرفی و استفاده از آب جوشیده اهمیت دارد. کالاهایی مثل دستمال مرطوب، شیرخشک، مواد ضد عفونی کننده و ماسک بهداشتی در بسته مورد نظر حتما در نظر گرفته شود.

• باتوجه به داشتن فرصت و دقت لازم در حیطه مدیریت خانه توسط بانوی خانه، آموزش های لازم برای ایام مبادا بسیار کارآیی بانوان را ارتقا می بخشد.

پیشنهاد می شود در اسرع وقت آموزش های امدادی اولیه ، آموزش های همیاری محلی و امداد رسانی را داشته باشید. آشنایی با انواع صوت آذیرهای اخطار نیز از جمله فعالیت هاست. همچنین کنترل و بازبینی مسیرهای اضطراری خانه یا مجتمع مسکونی جهت اطمینان از مسدود نبودن آنها لازم و ضروری است.

• برای حفاظت از جان و مال شخصی خود در شرایط روز مبادا چه تمهیداتی در نظر گرفته اید؟

پیشنهاد میشود تجميع اسناد و مدارک در یک کیف واحد به همراه پول نقد کافی انجام شود.



جانمایی مناسب نسبت به کالاهای قیمتی صورت گیرد. تلاش برای دریافت مبادی خدمات از مراکز معتبر سیاسی و اجتماعی شود. بهتر است محل های امن و پناهگاه درون و خارج از منزل از قبل شناسایی شود. از توجه و نشر شایعات و اطلاعات غیر موثق پرهیز شود.

• برای ایام مبدا چه نوع اقلام خوراکی لازم است؟

پیشنهاد می شود که مواد غذایی با دوام بالا که نگهداشت آنها مستلزم شرایط خاصی نیست (مثلا احتیاج به یخچال ندارد) به میزان کافی نگهداری در منزل نمایید. مانند: برخی غلات، حبوبات، نان خشک، سیب زمینی، روغن، ماکارانی، کنسرو آماده، میوه خشک و مغزیجات، مربا و عسل. از مصرف مواد غذایی و اقلام مشکوک خودداری شود.

• برای ایام مبدا چه نوع پوشاکی ضروری است؟

پیشنهاد میشود تعدادی لباس گرم و سبک که کاملاً پوشیده و محفوظ به حساب می آیند در کوله خود نگه دارید. پتو، کیسه خواب و لباس بارانی نیز لازم می باشد.

• در صورت بروز قطع سراسری آب، تامین خانگی آن برای ایام مبدا چگونه انجام شود؟

پیشنهاد میشود ذخیره سازی آب به تعداد چند گالن در محل تاریک و خنک داشته باشید.

• در شرایط خاص و بحرانی که محتمل هست راه های ارتباطی معمول مثل دستگاه نت و مخابرات قطعی کامل و طولانی مدت اتفاق بیفتد پیش بینی حل آن را چگونه دید؟

پیشنهاد می شود فهرستی از شماره تماس های ضروری تان را بصورت مکتوب در دفترچه قابل دسترس داشته باشید. رسانه معتبر و مرجعی که در شرایط اضطراری قابلیت جایگزینی برای مسیر دریافت و انتشار اخبار صحیح را دارند، از قبل مشخص نمایید و از طریق آنها پیگیر اطلاع از اخبار و هشدارهای رسمی باشید. سعی کنید موقعیت قرار با خانواده را از قبل در شرایط اضطراری تعیین کنید. رادیو باتری دار جهت دریافت اطلاعات و اخبار از مبادی رسمی در دسترس داشته باشید. شارژ و رابط موبایل برای استفاده از برق اتوموبیل همراه داشته باشید.

• با توجه به اینکه اغلب در شرایط حوادث غیرمترقبه مجتمع های مسکونی دچار عارضه قطعی برق و سیستم های گرمایشی و سرمایشی و کمبود گاز و انرژی می شود چگونه میتوان مدیریت بهتری انرژی داشت؟

پیشنهاد میشود حتما چراغ قوه و کبریت و باتری و ذخیره کننده برق، پتو، کیسه خواب، شمع و فندک و اجاق الکلی در کوله روز مبادا قرار داده باشید. داشتن چادر مسافرتی نیز میتواند در شرایط خاص بیرون از منزل کمک نماید.

• از آنجایی که در شرایط حساس جنگی بر هر زن و مردی لازم است از کیان خانواده و کشور خود دفاع کنند پیشنهاد می شود بانوان نیز قبلا آموزش های آمادگی دفاعی را گذرانده و در تامین وسایل قانونی دفاع شخصی اهتمام داشته باشند.

حرف آخر

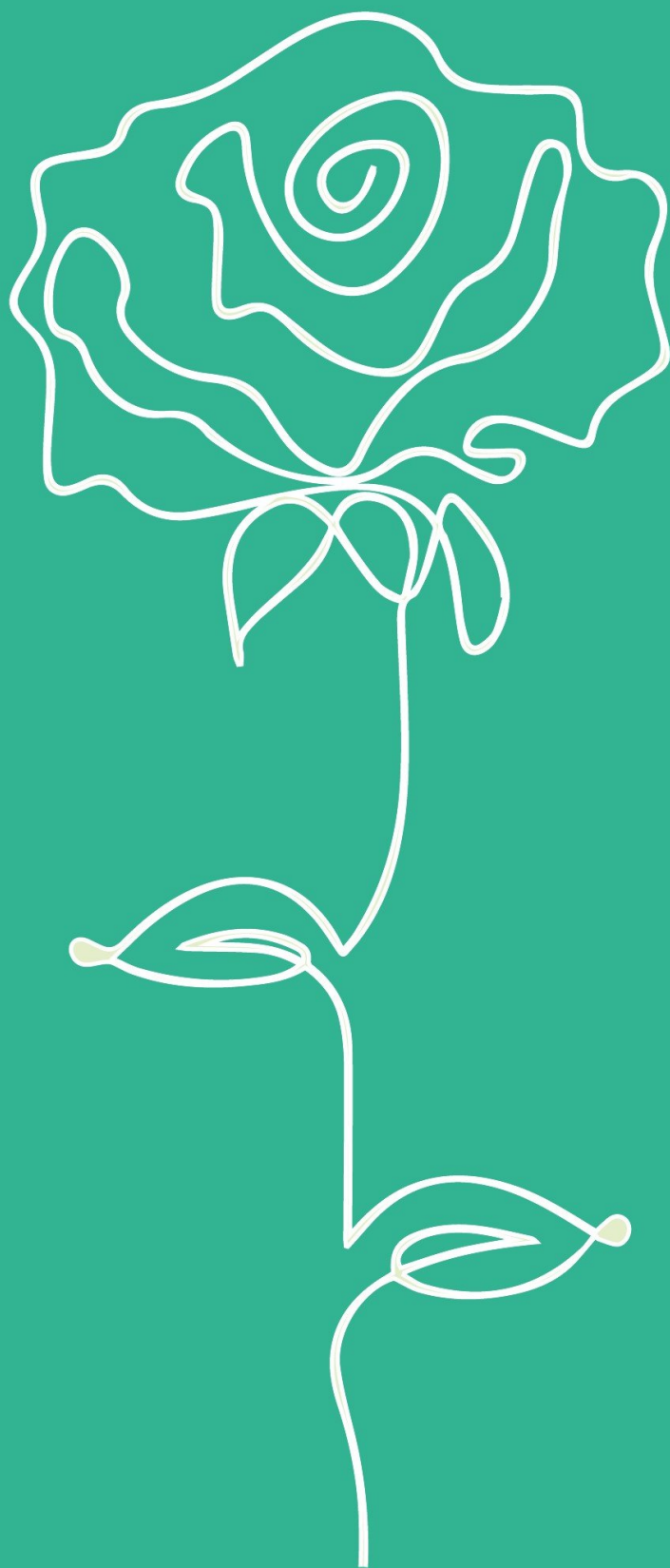
در پایان باید گفت آنچه یک ملت و جامعه را از مخاطرات و بحران های مقطعی می تواند به سلامت گذر دهد داشتن محبت و روح جمعی و انسجام ملی است که ابتدا در کوچکترین سلول جامعه یعنی خانواده و توسط بانوی خانه تجلی پیدا کرده و پس از آن در کل جامعه امتداد می یابد. با بهره گیری از تجربیات موفق گذشته همچون دوران انقلاب اسلامی، دفاع مقدس و شرایط کرونایی می توان از طریق پا به میدان گذاشتن تمامی ظرفیت های بانوان کشور، قله های پیروزی و مقاومت را مجددا فتح نمود.



راه ارتباطی در پیام رسان ایتا:



@moeenn



بانوی پیشران