

ایران همدل
راهکارهای تقویت تاب‌آوری اجتماعی

ویرایش اول

ایده‌های میدانی و اجرایی

۱. برقراری مساجد شبانه‌روزی (با برنامه مشخص برای تمام اقشار و گروه‌های سنی)

۲. برپایی مجالس ختم قرآن و ذکر توسل

۳. برپایی جلسات آموزشی، مشاوره گروهی و بصیرت افزایی در مساجد و حسینیه‌های و مراکز اجتماع محور

۴. پویش پرچم عزا و انتقام (پرچم یا پارچه سیاه و پرچم ایران در هر منزل، کسب و کارها و مسجد و پرچم سرخ انتقام)

۵. دیوار همدلی (نصب فضای نوشتن دل‌نوشته برای مردم در مساجد و میادین)

۶. پویش تصاویر شهدا (نصب تصاویر رهبر شهید و شهدا در مساجد)

۷. پویش تکبیر (تا پایان شرایط جنگی هر شب ساعت ۲۱ بانک تکبیر از بام منازل و مساجد سر داده شود)

۸. پویش میزبانی (برای اسکان موقت خانواده‌های مسافر در مساجد، مدارس، حسینیه‌های و مواکب شهرها و شهرستان‌های امن‌تر)

۹. پویش هم‌خانه (برای معرفی ظرفیت‌های اسکان موقت در منازل شهرها و شهرستان‌های امن)



ایده‌های میدانی و اجرایی

۱۰. پویش سفیران سلامت (حضور مادران بـا تجربـه و بازنشسـتگان خوشـنام و متخصصان مرتبط برای سرکشی یا تماس با خانواده‌های نیازمند مشاوره روانی به صورت محلی)

۱۱. پویش اهدای خون

۱۲. برپایی ایستگاه صلواتی و موکب در محل‌های پر تردد

۱۳. پویش شعار و پیام نویسی و نصب پرچم برروی خودروها و ماشین‌ها

۱۴. برپایی سفره افطار در مساجد و کوچه افطار با اشتراک غذای هر خانواده

۱۵. برپایی جلسات آموزش ورزشی و رزمی در مساجد و حسینیه‌ها

۱۶. پویش زیارت گروهی و خانوادگی (در ساعات مشخص و همـاهنگی عزیمـت مشترک به زیارت از مساجد)



ایده‌های آموزشی و رسانه‌ای

۱. انتشار اطلاعیه‌ها سراسری و پر کاربرد

۲. مستندسازی جنایت جنگی

۳. محتوای آموزش سواد رسانه‌ای

۴. جمع‌آوری و بازنشر تولیدات فرهنگی، هنری و رسانه‌ای

۵. جمع آوری و ایجاد بسته شعار و پیام (برای تجمّعات و ماشین نویسی)

۶. محتوای آموزش راهکارهای آرامش و سلامت روان

۷. محتوای آموزش تغذیه سالم

۸. محتوای آموزش اصلاح الگوی مصرف آب و انرژی

۹. معرفی سامانه و ابزارهای بر پایه اینترنت ملی

۱۰. محتوای آموزش امداد و نجات

۱۱. محتوای آموزش پدافند غیرعامل و مدیریت بحران

۱۲. اطلاع‌رسانی مراکز اسکان موقت زائران و مسافران و جایابی برای اسکان موقت

۱۳. اطلاع‌رسانی مراکز پناهگاهی

۱۴. شناسایی، دریافت و پاسخ به شبهات و شایعات

۱۵. شناسایی و جمع‌آوری نیازمندهای هسته های مردمی و سازماندهی ظرفیت داوطلبان برای هر نیازمندی

۱۶. تبلیغ، معرفی و اطلاع‌رسانی فعالیت‌های هسته‌های مردمی و کارهای الگو

۱۷. تکمیل بانک تجارب، کارهای الگویی و ایده‌های پیشنهادی



ایده‌های
حمایت اقتصادی و معیشتی

۱. پرداخت صدقه و نذورات

۲. برگزاری مراسم گلریزان و جمع‌آوری کمک مالی

۳. برپایی کارگاه‌های خیاطی و تعمیرات لباس در منازل و محلات

۴. برپایی ایستگاه جمع آوری کمک‌های مردمی

۵. جمع‌آوی لوازم خانگی و منزل غیر ضروری و مازاد، تعمیر و آماده‌سازی و اهداء به منازل نیازمندان

۶. فعال‌سازی و سازماندهی صندوق‌های قرض‌الحسنه خیریه‌ها، مساجد و خانگی

۷. سرکشی به منازل شهدا، افراد مسن و نیازمندان

۸. برپایی نانوایی سیار (محلی و در مراکز اسکان موقت)

۹. طبخ و توزیع نذری، خیرات و افطاری ساده (خانگی خانوادگی و محلی محور)

۱۰. نذر غذای افطاری خانگی (هر خانواده ۲ پرس از غذای افطار خود علاوه بر اعضای خانواده به صورت مستمر)

۱۱. تهیه و توزیع بسته معیشتی (اقتضایی مثلاً برای خانواده‌های دارای فرزند شیرخوار یا سالمند و نیازمند)



ایده‌های
حمایت اقتصادی و معیشتی

۱۲. تهیه و توزیع بسته میوه و نان بین خانواده های نیازمند

۱۳. ویزیت پزشکی رایگان در محل و مراکز درمانی برای خانواده‌های نیازمند

۱۴. نذر خدمات به نیازمندان توسط کسب و کارها (آرایشگاه، تعمیرات خودرو، تعمیر موبایل، رختشویی و ...)

۱۵. جمع‌آوری و اهداء بسته کفش و لباس به خانواده‌های نیازمند

۱۶. پیش خرید کار کارگران روز مزد و خدماتی به جای صدقه

۱۷. سازماندهی تسهیل‌گران و مشاوران کسب و کار و سرکشی به کسب و کارهای کوچک و متوسط

۱۸. معرفی و تبلیغ مشاغل خانگی و کسب و کارهای مجازی

۱۹. سرکشی و حمایت از کسب و کارهای مردمی آسیب دیده در جنگ

۲۰. تسویه حساب دفاتر نسیه سوپرمارکت‌ها

۲۱. برپایی بازارچه خیریه محلی

۲۲. تعمیر رایگان لوازم خانگی و منزل خانواده‌های نیازمند



